

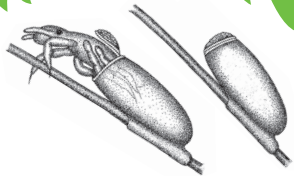


De Malelande

Katholieke basisschool

Informatie

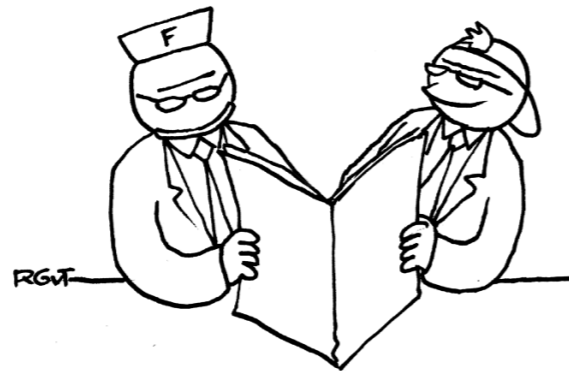
Hoofdluis



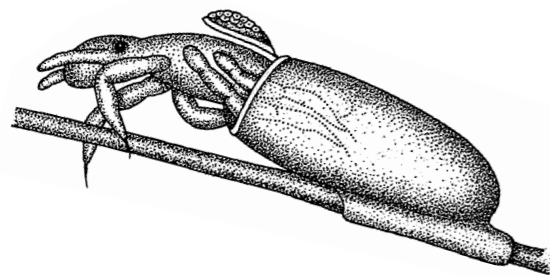
Hoofdluis is een regelmatig terugkerend probleem.
School en ouders dragen beide de verantwoordelijkheid tot
de bestrijding van hoofdluis.

Deze folder is opgesteld om informatie te verstrekken over de kenmerken en eigenschappen
van hoofdluis. Bekijk de andere folder voor wat te doen als je hoofdluis hebt.

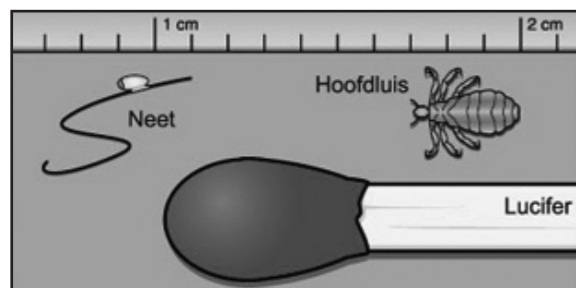
Wat is Hoofdluis eigenlijk ...



Luizen zijn parasieten en hebben een ander dier of mens nodig om te leven, om daar hun voedsel vandaan te halen. De hoofdluis haalt zijn voedsel uit mensenbloed. Elke diersoort, ook de mens, heeft zijn eigen luizen. De luis van de hond kan niet overleven op de mens of omgekeerd.



De luis die bij de mens voorkomt, is een klein beestje van ongeveer 2 tot 3 mm. groot (vergelijkbaar met een kop van een lucifer) en leeft tussen de hoofdharen.



De kop van de luis is uitgerust met een zuig-apparaatje. Hiermee prikt de luis een paar keer per dag door de hoofdhuid heen. Dit geeft akelige wondjes. Na het bloedzuigen krijgt de luis een roedere kleur. Normaal is de luis grijs/grijs.

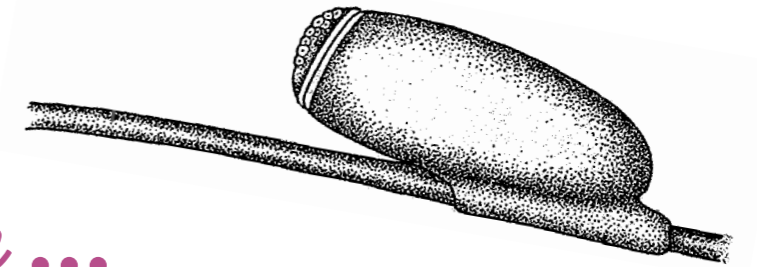


Een luis is een insect, hij heeft dan ook 6 poten. Met deze poten kan hij zich aan de haren vastklampen. Bij het schudden van het hoofd, het haren kammen of wassen houdt de luis zich stevig vast.

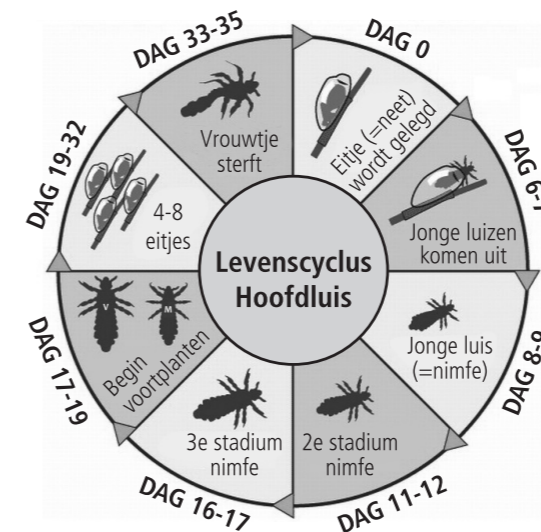
Hoelang de hoofdluis overleeft is afhankelijk van zijn omgevingstemperatuur en luchtvochtigheid. Onder normale omstandigheden blijft een luis op een hoofd gemiddeld 30 dagen leven. Een volwassen luis kan gescheiden van het menselijk lichaam, dus zonder bloed, bij kamertemperatuur maximaal 2 dagen overleven.



Wat zijn Neten dan eigenlijk ...



Een luis leeft ongeveer 5-7 weken. Een luis legt zo'n 4 tot 8 eieren per dag: dit zijn neten. Luizen leggen hun neten aan de basis van het haar, dicht op de hoofdhuid. Deze neten zitten vastgekleefd aan de haren. Men vindt ze vooral op de warme, donkere plekjes zoals onder de pony, achter de oren, in de nek en soms op de kruin.



De eitjes (neten) zijn tonvormig en circa 0,8 mm lang, hun kleur varieert van egaal zandkleurig tot bijna zwart. Regelmatig worden neten verward met roos. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit los en neten zitten vastgekleefd aan de haren.

Het verschil tussen verse neten en oude neten is zeer moeilijk te zien. We spreken van een verse neet, als de neet zich dicht op de hoofdhuid bevindt. Als de neet zich 1 cm of verder van de hoofdhuid bevindt is dat waarschijnlijk een oude neet. Dan is het gevaar van besmetting verdwenen.

Als lang haar veel is opgebonden in b.v. een paardenstaart, kunnen verse neten echter ook wat verder van de hoofdhuid af zitten.

Zolang er volle neten in het haar zitten, blijven er luizen geboren worden. Na ongeveer 7 tot 10 dagen komen de neten uit en vervolgens is de jonge luis na 7 tot 10 dagen alweer in staat om zelf eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer een maand en legt in die tijd ongeveer 250 eitjes. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.



Hoofdluizen dragen geen ziekten over. Door krabben kunnen wel korstjes op de hoofdhuid ontstaan. Hierbij kunnen infecties optreden.

Over het algemeen is de besmetting met hoofdluis niet ernstig. Wel is het belangrijk hoofdluis te behandelen. Als men te lang wacht met behandelen, breiden de luizen zich uit en bestaat de kans dat ook anderen worden besmet. Hoofdluis gaat niet vanzelf weg, behandeling is dus noodzakelijk.

Hoe kom je aan Luizen ...



De hoofdluis wordt hoofdzakelijk overgebracht door direct haar-haarcontact. Zolang er levende luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd aanwezig zijn, blijft iemand besmettelijk.

Het is niet wetenschappelijk aangetoond dat hoofdluis via kammen, kleding zoals mutsen en jassen, koptelefoons, knuffels en beddengoed zich verspreid.

Hoe weet je of je hoofdluizen hebt ...



Kort na de besmetting met hoofdluis, merkt men nog helemaal niets. Al kan er dan wel hoofdluis aanwezig zijn. Pas als de luizen zich hebben vermenigvuldigd, ontstaat hevige jeuk en gaat men krabben. Jeuk is altijd een reden om na te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. De luizen zijn met behulp van een stofkam op te sporen. De stofkam is te koop bij apotheek of drogist.

Wat kan je doen om luizen te voorkomen ...

Eigenlijk kun je niet voorkomen dat hoofdluizen van het ene hoofd overlopen naar het andere. Je kunt alleen zorgen dat de luizen niet blijven zitten en zich in snel tempo vermeerderen.

De beste manier hiervoor is wekelijks kammen met een stofkam. Doe dit dagelijks als er hoofdluis op school voorkomt.

Het is af te raden om het haar van het kind preventief te behandelen met een bestrijdingsmiddel. De hoofdhuid wordt hierdoor onnodig geïrriteerd.



Vragen ...

Wanneer u vragen heeft naar aanleiding van het lezen van deze folder kunt u altijd contact opnemen met de hoofdluiscoördinator:

Danielle Gerris (groep 1 t/m 4)
d.gerris@hotmail.com

Suzanne Bieckmann (groep 5 t/m 8)
suzannebieckmann@casema.nl